

Program Profilaktyki Uzależnień- Palenie Tytoniu i innych środków psychoaktywnych.

SPRAWOZDANIE

Edukacja antynikotynowa w oparciu o „ Program Ograniczenia Zdrowotnych Następstw Palenia Tytoniu” na lata 2014-2018 opracowany przez Ministerstwo Zdrowia Publicznego.

W dniach 30-31 maja 2016r. w Samorządowym Zespole Szkół Nr 2 odbyły się spotkania z przedstawicielami państwowych instytucji w celu podsumowania Programów Profilaktyki Uzależnień- Palenie Tytoniu i innych środków psychoaktywnych.

Edukacja antynikotynowa pod hasłami pt.:

„ Czyste powietrze wokół nas”;

„ Nie pal przy mnie proszę”;

„ Znajdź właściwe rozwiązanie”;

„ Nie pozwól odlecieć swojemu szczęściu”;

„Promocja zdrowego stylu życia”

była realizowana w bieżącym roku szkolnym przez pedagoga szkolnego we współpracy z nauczycielami, wychowawcami i przedstawicielami innych instytucji tj.: Stacji Sanitarno- Epidemiologicznej, Komendy Powiatowej Policji, Poradni Psychologiczno- Pedagogicznej w Opatowie, Służby Zdrowia. W realizacji programu uczestniczyli uczniowie naszej szkoły oraz zaproszeni goście poszczególnych instytucji: główny koordynator programu p. Maria Mroczkowska przedstawiciel Stacji Sanitarno- Epidemiologicznej; p. Jadwiga Kawalec Służba Zdrowia pielęgniarka dyplomowana; p. pedagog Grażyna Arczewska i p. psycholog W. Partyka- Drożdżał z Poradni Psychologiczno- Pedagogicznej oraz p. G. Rusak rzecznik prasowy, p. K. Pietrzyk i p. P. Łasak dzielnicowi Komendy Powiatowej Policji w Opatowie.

W realizacji programu najważniejszym zagadnieniem było przede wszystkim uświadomienie wpływu szkodliwości dymu tytoniowego na zdrowie człowieka, zagrożeń płynących z czynnego i biernego palenia. Omówione zostały w jaki sposób należy kształtować umiejętności dbania o zdrowie własne i swoich najbliższych oraz jak kształtować postawy asertywne związane z funkcjonowaniem w społeczeństwie, w tym unikanie zachowań ryzykownych dla zdrowia. Realizacja Programu Profilaktyki Palenia Tytoniu przyczyniła się do podniesienia kompetencji uczniów w zakresie dostrzegania sytuacji niebezpiecznych dla zdrowia oraz umiejętności radzenia sobie w takich sytuacjach.

W dniu 16 marca 2016r. odbyło się spotkanie z p. Marią Mroczkowską pracownikiem Powiatowej Stacji Sanitarno- Epidemiologicznej, p. Grzegorzem Rusakiem oficerem Komendy Powiatowej Policji w Opatowie, p. Moniką Łasak pedagogiem szkolnym oraz uczniami klas drugich i pierwszych Gimnazjum nr 2 Samorządowego Zespołu Szkół w Opatowie. W spotkaniu wzięło udział 113 uczniów. Podczas prelekcji poruszono tematykę, która związana jest ze szkodliwością palenia tytoniu oraz konsekwencjami zdrowotnymi palenia. Młodzieży przedstawiono, również akty przepisów prawnych, które dotyczą tego zagadnienia oraz odpowiedzialności prawnej nieletnich. Spotkanie to zrealizowano w oparciu o „Pogram Ograniczenia Zdrowotnych Następstw Palenia Tytoniu” na lata 2014-2018-opracowany przez Ministra Zdrowia. Podczas spotkania uczniom i nauczycielom wręczono broszury związane z poruszoną tematyką na spotkaniu, chętni mogli skorzystać z urządzenia -lidera w nowej generacji monitorów CO „ Smokerlyzer”, które mierzy stężenie tlenu węgla w wydychanym powietrzu przez człowieka.

Koordinatorami programów w edukacji antynikotynowej w bieżącym roku szkolnym byli nauczyciele : oddział

przedszkolny-

p.J. Gablewska

I etap- p. D. Kitowska, p. M. Czub;

II etap- p. T. Kolasa, p.J. Polit;

III etap- p. A. Kotkowska, p. P. Oleksiak.

Za realizację programów odpowiedzialny był pedagog szkolny. Przeprowadzone scenariusze zajęć z zakresu szkodliwości palenia zostały przeprowadzone we wszystkich klasach szkoły podstawowej i gimnazjum z uwzględnieniem programów zewnętrznych rekomendowanych przez Ministerstwo Zdrowia i indywidualnych autorskich zatwierdzonych przez Radę Pedagogiczną. Jednym z nich jest program edukacyjno- profilaktyczny: „Nie pozwól odlecieć swojemu szczęściu”. Hasło programu profilaktycznego w zakresie przeciwdziałania uzależnieniu od alkoholu, tytoniu i innych środków psychoaktywnych. Projekt współfinansowany przez Szwajcarię w ramach Szwajcarskiego Programu Współpracy z nowymi krajami członkowskimi Unii Europejskiej. Realizacją programu objęci zostali uczniowie szkoły podstawowej klasy IV-VI, gimnazjum I-III. Zajęcia prowadzone były przez dyplomowaną pielęgniarkę p. Jadwigę Kawalec przy współpracy z pedagogiem szkolnym p. M. Łasak. W każdej klasie przeprowadzone zostały trzy godzinne warsztaty o tematyce:

- fobia szkolna i jej odmiany;

-unikaj tytoniu, narkotyków i innych substancji psychoaktywnych- dopalacze i nie tylko;

- piramida zdrowia; aktywność fizyczna.

„ Zdrowy styl życia. Zdrowe odżywianie. Piramida zdrowia”

W bieżącym roku szkolnym 2015/16 realizowany był przez pedagoga szkolnego p. Monikę Łasak, p. Jadwigę Kawalec, p.W. Partykę- Drożdżał- Program Edukacyjno- Profilaktyczny obejmujący następujące klasy : IV- VI SP; I- III GM. Program był dostosowany do potrzeb rozwojowych uczniów oraz potrzeb danego środowiska, obejmujący wszystkie treści i działania o charakterze profilaktycznym. Dział profilaktyki dotyczący „ZDROWIA” realizowany był przy współpracy higienistką szkolną p. Dorotą Rowińską. Zajęcia z uczniami odbywały się cyklicznie przez pierwszy i drugi semestr roku szkolnego. Dzięki promocji zdrowego stylu życia uczniowie zapoznali się jakie są relacje pomiędzy stylem życia w danym środowisku a zdrowiem człowieka- najcenniejszym skarbem. Głównym celem tych działań i współpracy ze specjalistami było wykształcenie u dzieci i młodzieży prawidłowych postaw, motywacji i umiejętności, dzięki którym możliwe jest zwiększenie poziomu dbania o własne zdrowie i zdrowie swoich najbliższych. Świadomość konieczności dbania o wykształcenie prawidłowych postaw w zdrowym stylu życia jest pierwszym i być może najistotniejszym etapem zdrowotnej samorealizacji każdego ucznia.

„ Bezpiecznie przez cały rok”

Program autorski pedagoga szkolnego zatwierdzony przez Radę Pedagogiczną przeznaczony był do realizacji w najmłodszych klasach - szkoły podstawowej. Tematyka zajęć

- 1.Podnoszenie umiejętności –samodoskonalenie.
- 2.Bezpieczna droga do szkoły(Numery alarmowe, bezpieczne poruszanie się, bezpieczeństwo w życiu codziennym).
- 3.Rozijanie zachowań asertywnych. Tolerancja. Edukacja włączająca uczniów niepełnosprawnych.
- 4.Udzielanie I pomocy przedmedycznej.
- 5.Zjawisko cyberzagrożenia-cyberprzemocy.

6. Propagowanie wiedzy o substancjach uzależniających i zagrożeniach związanych z ich używaniem (alkohol, nikotyna, narkotyki, napoje energetyzujące).

7. Propagowanie zdrowego stylu życia i zdrowego odżywiania. Piramida zdrowia.

8. Działania przeciw agresji, przemocy, zachowaniom aspołecznym.

Program dotyczył najistotniejszych zagadnień i bloków tematycznych szkolnego programu Profilaktycznego realizowanego w bieżącym roku szkolnym 2015/2016r.

Realizacja programu edukacyjno- profilaktycznego pod hasłem „Czyste powietrze wokół nas”; „ Nie pal przy mnie proszę” oraz „ Znajdź właściwe rozwiązanie” związana była z przeprowadzeniem konkursu plastycznego w klasach I-III szkoły podstawowej odpowiedzialni p. D. Kitowska, p. M. Czub, konkursu -pokazu multimedialnego o szkodliwości palenia tytoniu w wersji elektronicznej: w klasach V szkoły podstawowej, klasach I i II gimnazjum- odpowiedzialny pedagog szkolny oraz przygotowanie na podsumowaniu projektów przedstawienia okolicznościowego dot. tematyki j.w uczniów klasy VI a – odpowiedzialna p. J. Polit.

Na podsumowaniu programów profilaktycznych głos zabrali zaproszeni goście mówiąc przede wszystkim o szkodliwości dymu tytoniowego, zagrożeniach płynących z czynnego i biernego palenia, kształtowaniu umiejętności dbania o zdrowie własne i swoich najbliższych oraz o kształtowaniu postaw asertywnych związanych z funkcjonowaniem w społeczeństwie, w tym unikanie zachowań ryzykownych dla zdrowia. Następnie uczniowie klasy VI zaprezentowali swoje przedstawienie. W dalszej części podsumowane zostały konkursy, wręczone uczniom dyplomy, wyróżnienia i nagrody rzeczowe, ufundowane przez Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Opatowie za zgodą Burmistrza p. Andrzeja Chanieckiego.

W realizacji programu uczestniczyli wszyscy uczniowie naszej szkoły wraz z koordynatorami, nauczycielami i wychowawcami oraz zaproszeni goście poszczególnych instytucji.

Realizacja Programu Profilaktyki Palenia Tytoniu przyczyniła się do podniesienia kompetencji uczniów w zakresie dostrzegania sytuacji niebezpiecznych dla zdrowia oraz umiejętności radzenia sobie w takich sytuacjach.

Szkoła w przyszłym roku szkolnym 2016/2017 deklaruje przystąpienie do ponownych realizacji programów edukacyjno- profilaktycznych.